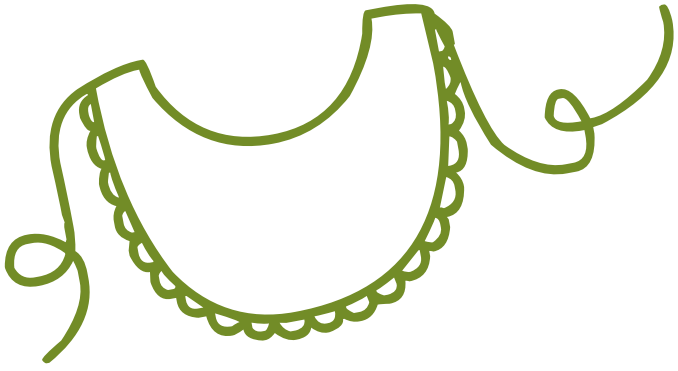
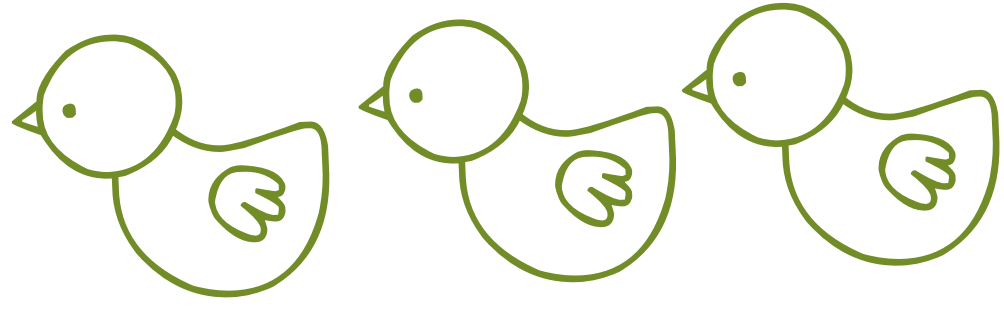


Mode d'emploi
la couture des lingettes lavables

SYNDICAT DES CRAMADES
Traitement des déchets Nord-Est Cantal

AGENCE DE L'EAU ADOUR-GARONNE
ETABLISSEMENT PUBLIC DU MINISTERE DU DEVELOPPEMENT DURABLE



La couture

Le choix du tissu

- un tissu éponge : coton, bambou ou micro-éponge (un peu difficile à coudre mais c'est un tissu vraiment très doux).
- un tissu polaire : ne convient pas pour les lotions liquides.

La fabrication

- Préparez les gabarits de coupe :

  Carré de 14x14 cm pour les lingettes
  Ronds de 7 cm pour les disques à démaquiller

- Pour faciliter la couture, arrondissez les angles des lingettes en les redécoupant avec les ciseaux.

- Faites un point zig-zag, à la machine à coudre ou à la main, sur tout le pourtour en démarrant du milieu d'un des côtés. Faites le point d'arrêt à la fin en chevauchant le début de la couture.

- Coupez les fils et la lingette est finie !

  Pour le lavage, les mettre dans un petit filet et hop dans la machine à laver avec le blanc.

On peut aussi faire des lingettes double-face, ce qui permet d'une part de nettoyer (huile ou lait démaquillant) **et d'autre part de rafraîchir** (hydrolat ou tonique).